CAROLINA BARRUETO OSSES

Psicóloga Clínica | Terapia Conductual Dialéctica (DBT) | Autismo y Salud Mental
carolinabarrueto@gcm.cl / cabarruetoo@gmail.com
+569-54013288
15.180.986-3
Santiago, Chile

Perfil profesional

Psicóloga clínica con formación de postgrado en psicología clínica cognitivo-conductual y conductual dialéctica, entrenamiento en Terapia Conductual Dialéctica (DBT), sus adaptaciones y terapias contextuales, y formación especializada en salud mental y autismo. Cuenta con experiencia docente en terapias de tercera generación.

Formación académica

- Magíster en Psicología Clínica, mención Cognitivo-Conductual y Conductual Dialéctica, Universidad de los Andes.
- Psicóloga Clínica ,Universidad de los Andes.
- Postítulo Internacional Salud Mental y Autismo, Comunidades Inclusivas.

Formación especializada en DBT

- Foundational Training en DBT, Linehan Institute & Behavioral Tech.
- DBT-A para consultantes adolescentes, DBT Iberoamérica.
- DBT- Modelo ASCENT para consultantes autistas, Amara Brook, PhD, y Rachel Leah Kraus, LCSW-C; DBT Iberoamérica.
- Skills System: habilidades de regulación emocional para consultantes neurodivergentes y con desafíos cognitivos, Julie Brown, PhD.
- DBT PE para consultantes con estrés postraumático — Linehan Institute & Behavioral Tech.

Formación en terapias contextuales y de tercera generación

- ACT - Terapia de Aceptación y Compromiso, DBT Iberoamérica.
- FAP - Terapia Analítica Funcional, Fundación Foro.
- BADT - Activación Conductual para la Depresión, DBT Iberoamérica.

Experiencia docente

- Docente, Diplomado de Terapias de Tercera Generación, Universidad de los Andes, 2019-actualidad.
- Docente de pregrado, carrera de Psicología, Universidad Finis Terrae, 2017–2019
  - Psicología General I y II – 2.º año.
  - Técnicas de Intervención Cognitivo-Conductual – 4.º año.
- Docente coordinadora de práctica clínica, Universidad de Los Andes, 2011 - 2013

Experiencia profesional

- Socia fundadora y Directora Clínica en Grupo Clínico Más, Santiago, 2018-actualidad
- Terapeuta individual y entrenadora en habilidades DBT grupal, 2010-actualidad.
- Psicóloga clínica, Hospital regional de Talca Dr. César Garavagno Burotto, unidad de psiquiatría ambulatoria, 2008 - 2011.

Otras formaciones relevantes

- Entrenamiento en Terapia EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing), EMDR Chile.
- Entrenamiento inicial en Terapia Conductual Dialéctica Radicalmente Abierta (RO DBT Radically Open Dialectical Behavior Therapy), Radicallopen Blenden learning